

## Consultations et permanences PMI

Maison du Département Saint-Brieuc Couronne  
2 rue Camille Guérin | 22000 Saint-Brieuc

Tél. 02 96 60 80 60

Pour les enfants de 0 à 6 ans  
domiciliés sur le secteur d'**Étables-sur-Mer**  
(Binic | Étables-sur-Mer | Plourhan | Lantic  
Saint-Quay-Portrieux | Tréveneuc)

### Permanences

| Puéricultrice : Mme Menou

#### Binic

| Potes et Potiron  
Rue Pierre de Courbertin | 22520 Binic

| Sur rendez-vous  
2 vendredis par mois — 10h-12h

| Maison de l'Enfance  
22 rue des sports | 22590 Pordic

| Sur rendez-vous  
Chaque jeudi après-midi du mois

### Consultations infantiles

| Médecin : Dr Le Grand  
Puéricultrice : Mme Menou

#### Saint-Quay-Portrieux

| CMP  
35 Boulevard Foch | 22420 Saint-Quay-Portrieux

| Sur rendez-vous  
Les 1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> lundis (après-midi)

SOLIDARITÉS  
CÔTES D'ARMOR

PROTECTION MATERNELLE ET INFANTILE

## La Protection Maternelle et Infantile

### Une aide à la naissance



DIRECTION  
ENFANCE  
FAMILLE





## La PMI, le temps de devenir grand

Les puéricultrices de PMI sont des professionnelles de santé spécialisées auprès des enfants de 0 à 6 ans.

Elles travaillent en lien avec les médecins de PMI au sein des Maisons du Département, en collaboration avec les autres professions médico-psycho-sociales.

Elles exercent en réseau avec les professionnels du soin, libéraux et hospitaliers et sont également en lien avec les professionnels de la CAF, notamment les relais parents-assistants maternels.

## À la naissance

À la maternité ou dans le service de néonatalogie... des liens et des échanges existent entre vous-même, la puéricultrice et le personnel hospitalier afin d'accompagner votre retour à domicile.

## Après la naissance

→ En permanence ou à domicile...

Un accompagnement, une écoute et des conseils pratiques sur :

- l'alimentation (allaitement maternel, artificiel, alimentation diversifiée...),
- les premiers soins d'hygiène (le bain, l'ombilic...),
- une croissance harmonieuse de bébé (poids, rythme de vie, sommeil, pleurs...),
- l'éveil, les jouets, les sorties,
- les relations entre frères et sœurs,
- les modes d'accueil (crèche, assistants maternels, halte-garderie, multi-accueil...),
- les lieux d'écoute parents et d'éveil des enfants.

→ En consultation infantile

Les puéricultrices et médecins de PMI vous proposent :

- une écoute,
- des conseils pratiques,
- des examens médicaux (vaccinations...).

